

Voeding en voorlichting

Tijdens deze opleiding leer je alles over grondstoffen en ingrediënten, productieprocessen en voedselbereiding. Maar ook voedingspatronen en voedselveiligheid zijn belangrijke thema's. Verschillende doelgroepen geef jij na deze opleiding adviezen. Of je draait mee in projecten om kantines op scholen gezonder te maken of de gezondheid in wijken te verbeteren. Want gezond eten en leven kan hartstikke leuk zijn! Word jij de nieuwe lifestylecoach van Zuid-Holland of daarbuiten?